



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.2026 bis 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube
11.00 Uhr Nutzerbeiratsitzung / gute Stube

Dienstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube

Mittwoch

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube

Donnerstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube
10.30 Uhr Gehirn Jogging / gute Stube

Freitag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube
10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.00 Uhr Geburtstagscafé 7-8-9 / gute Stube
17.00 Uhr Vorleserunde / gute Stube

Dienstag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Mittwoch

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde/ WB 1,2,3

Donnerstag

14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Freitag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Spiele Runde / WB 1,2,3

Samstag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Waffeln backen / WB 1,2,3

Sonntag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo / WB 2